

# „Hautsache schön“

Es gibt sie nicht, die ewige Jugend. Aber es gibt jede Menge Helferlein, die das Alter vertuschen. Eine Expedition ins Reich der Faltenkiller.



Dr. med. Kathrin Friedl, Fachärztin für Dermatologie und Allergologie

In unserer Reihe „Hautsache schön“ gewährt uns Frau Dr. Kathrin Friedl als Expertin für ästhetische Hautbehandlungen Einblick in verschiedene Methoden.

## WAS BEDEUTET SCHÖNHEIT UND ÄSTHETISCHE DERMATOLOGIE FÜR SIE?

„Sich wohlfühlen in seiner Haut“, dies ist das Leitmotiv meiner Arbeit als Hautärztin. Und Schönheit ist seit Menschengedenken das äußere Zeichen für Gesundheit und Wohlbefinden. Ästhetische Dermatologie bedeutet für mich, auf sanfte Weise die Schönheit meiner Patientin oder meines Patienten zu betonen und zu erhalten, aber auch Störendes wie z.B. Haare, Äderchen, Altersflecken oder auch Falten zu entfernen. Ziel meiner Bemühungen ist es, das Aussehen positiv zu beeinflussen, aber nicht unnatürlich zu verändern.

## IN DER ÄSTHETIK GEHT DER TREND WEG VON REINER FALTENBEHANDLUNG HIN ZU EINER NEUMODELLIERUNG DES GESICHTS. WAS BEDEUTET DAS?

Das uns perfekt erscheinende jugendliche Gesicht gleicht einem Herz. Dies ändert sich aber im Laufe der Jahre, da Alterungsprozesse sich nicht nur an der Haut abspielen,



Behandlungszimmer

sondern auch tieferliegende Gewebeschichten bis hin zum Knochen umfassen. Etwa ab dem 40. Lebensjahr baut sich auch der Knochen ab, so dass das lockere Gewebe wie auf einer Sprungschanze weiter der Schwerkraft folgend nach unten und vorne abrutscht. Daher betrachte ich bei einer Behandlung nicht nur die reine Falte, sondern das ganze Gesicht und versuche verschiedene Behandlungsmethoden zu kombinieren, um das Gesicht wieder in eine optimale Form zu bringen. Die bestmögliche Korrektur ist meist nur durch eine Kombinationsbehandlung zu erzielen: mimische Falten behandle ich mit Botulinumtoxin A (Botox), verlorengangenes Volumen mit einem Volumenfiller und Restfältchen mit einem Hyaluronsäurefiller. Manchmal müssen auch noch andere Methoden in Betracht gezogen werden.

## VIELE MENSCHEN KENNEN BOTOX. WAS IST BOTOX UND WAS KANN DAMIT BEHANDELT WERDEN?

Botulinumtoxin A (Botox) ist ein vom Bakterium Clostridium botulinum gebildetes Protein, das bestimmte Nervenimpulse blockiert. Durch das Einspritzen im Bereich der Muskeln, welche die Falten verursachen, entspannen sich die Muskeln und die Falten glätten sich deutlich. Die Substanz und ihre Wirkung ist bereits seit dem 19. Jahrhundert bekannt und wird seit Jahrzehnten erfolgreich zur Behandlung verschiedener Nerven- und Muskelerkrankungen eingesetzt. In der ästhetischen Dermatologie wird „Botox“ seit ca. 20 Jahren zur Korrektur mimisch bedingter Hautfalten, wie Zornesfalte und Krähenfüße, angewandt.

## WIE LÄUFT EINE BOTOXBEHANDLUNG AB?

Nach gründlicher Desinfektion der Haut injiziere ich das Botox (durchsichtige Lösung) mit einer speziellen sehr feinen Kanüle in den zu hemmenden Muskel. Durch bewusste mimische Muskelanspannungen der Patientin wird genau vor der Behandlung bestimmt, wo und wieviel injiziert wird. Der feine Nadelstich wird kaum wahrgenommen und die Injektion ist eher wie ein kleiner Mückenstich. Das be-

handelte Areal wird bei uns in der Praxis noch für 5 Minuten mit Coolpacks gekühlt und am Behandlungstag sollte auf Solarium-, Saunabesuche und Sport verzichtet werden.

## WELCHE NEBENWIRKUNGEN ODER RISIKEN GIBT ES?

Wie bei jeder Injektion besteht das Risiko von Hautreizungen, leichten Schwellungen oder einem kleinen blauen Fleck an der Einstichstelle. Diese Nebenwirkungen sind harmlos und kommen nur gelegentlich vor. Ganz wichtig ist die Vermeidung von Aspirin mindestens 10 Tage vor der Behandlung, da es sonst unschöne Blutergüsse geben kann. Allergische Reaktionen und Nichtansprechen auf Botox (nach mehrmaliger Anwendung) sind extrem selten. Insgesamt würde ich auf jeden Fall sagen, dass Botox von allen ästhetischen Behandlungsmethoden, die ich anbiete, die sicherste und nebenwirkungsärmste Methode ist. Vorausgesetzt, man weiß, wo und wieviel man injizieren darf.

## WIE LANGE WIRKT BOTOX?

Die Wirkung von Botox setzt nach 3–5 Tagen ein und erreicht nach ca. 2 Wochen die maximale Wirksamkeit. Das Anhalten der Glättung der Haut ist nach Körperregion, die behandelt wurde, unterschiedlich. Botox um die Augen wirkt nur ca. 3 Monate (es wird sehr oberflächlich und auch sehr wenig injiziert). Botox zur Behandlung der „Zornesfalte“ hält mit ca. 6–9 Monaten länger. Bei Behandlung übermäßigen Schwitzens unter den Achseln ist mit einer Wirkung von ca. einem Jahr zu rechnen.

## HYALURONSÄURE IST EIN ANDERES SCHLAGWORT BEIM THEMA FALTEN. WAS IST DAS UND WAS KANN DAMIT BEHANDELT WERDEN?

Hyaluronsäure ist ein natürliches Polysaccharid (Zucker) und ist der Feuchtigkeitsspeicher unserer Haut – sie bleibt dadurch straff und wirkt jung. Mit zunehmendem Alter nimmt der natürliche Hyaluronsäuregehalt der Haut ab. Man unterscheidet unvernetzte Hyaluronsäure und vernetzte Hyaluronsäure, die sogenannten Filler. Oberflächliche feine Falten benötigen zur Auffüllung wenig vernetzte Filler, tiefe Falten hingegen benötigen stärker vernetzte Filler. Durch die modernen Hyaluronsäurefiller und neue Injektionstechniken mit stumpfen Kanülen lässt sich das Gesicht wieder neu formen, Falten verschwinden und Volumen kommt zurück. Nicht nur Nasolabial- und „Merkel“ Falten lassen sich behandeln, sondern auch gut Lippen, Kinnkonturen, Gewebeschwund im Wangenbereich und auch die Tränenrinne.

## WIE LÄUFT EINE FILLERBEHANDLUNG AB?

Nach Reinigung des Gesichts wird mit einer sehr dünnen Nadel der Filler unter die Falte injiziert und anschließend noch „in Form“ massiert. Das Schöne bei einer Hyaluronsäurebehandlung ist das sofortige sichtbare Ergebnis. Sie



Behandlung mit Filler an Nasolabialfalte, Botox an Stirn und um Augen

können sich unmittelbar nach der Behandlung schminken. Ca. 3 Tage kann eine leichte Rötung und Schwellung bei empfindlichen Patientinnen noch vorhanden sein und anfangs hat man oft ein leichtes Fremdkörpergefühl an der injizierten Stelle.

## WELCHE RISIKEN ODER NEBENWIRKUNGEN GIBT ES?

Es kann auch wie bei Botox zu Blutergüssen kommen, daher sollte immer Aspirin vor der Behandlung vermieden werden.

## WIE LANGE HÄLT EIN HYALURONSÄUREFILLER?

Dies hängt vom Vernetzungsgrad des Fillers und dem verwendeten Material ab. Die bei uns verwendeten Filler der Firmen Allergan und Merz (zu denen es zahlreiche Publikationen gibt) zeigen eine sehr lange Haltbarkeit im Vergleich zu Fillern anderer Hersteller (welche billiger sind, aber eben auch nicht so lange halten). Sie können bei einer Faltenfüllung an den Nasolabialfalten mit ca. 1 Jahr rechnen, bis die Falte sich wieder zeigt. Je höher vernetzt der Filler ist, desto länger ist auch seine Wirkung. Ich empfehle immer eine regelmäßige Nachbehandlung, um ein konstantes schönes Ergebnis zu halten. Herzlichen Dank für das Gespräch!

Lesen Sie in der nächsten Ausgabe mehr über das Thema Laserpeeling.

Dr. med. Kathrin Friedl  
Fachärztin für Haut- und Geschlechtskrankheiten,  
Allergologie, Naturheilverfahren, Ambulante  
Operationen, Ästhetische Medizin, Lasertherapie  
Kumpfmühler Str. 64, 93051 Regensburg  
Telefon: 0941 - 99 99 22  
[www.dermatologie-friedl.de](http://www.dermatologie-friedl.de)