

# „Hautsache schön“ – Microneedling



In unserer Reihe „Hautsache schön“ gewährt uns Frau Dr. Kathrin Friedl als Expertin für ästhetische Hautbehandlungen Einblick in eine sehr moderne Behandlungsmethode.

## WAS IST MICRONEEDLING?

In Hollywood ist Microneedling DAS Schönheitsgeheimnis vieler Promis, unter anderem sind Angelina Jolie und Christine Kaufmann berühmte Fans dieser Behandlung. Microneedling ist eine Behandlung, bei der die Haut mit einem sogenannten Dermalroller behandelt wird. Dieser Roller ist eine kleine Walze, die mit vielen kleinen mikrofeinen Nadeln besetzt ist. Die Nadeln setzen einen Reiz um Hautzellen zu stimulieren, ohne sie jedoch zu zerstören. Dabei werden bestimmte Rezeptoren so gereizt, dass vermehrt Wachstumsfaktoren ausgeschüttet werden. Diese regen die Neubildung von Kollagen- und elastischen Fasern sowie von Hyaluronsäure an, welche verantwortlich für die Elastizität und Festigkeit des Bindegewebes sind. Die Mikroverletzungen der Haut beeinträchtigen die Schutzfunktion der Haut nicht, da die oberste Hautschicht nach wenigen Minuten wieder verschlossen ist. Nach der Behandlung ist die Haut wesentlich aufnahmefähiger für anschließende Pflegeprodukte, die die Kollagenbildung zusätzlich anregen und so den Microneedling Effekt unterstützen.

## WAS KANN MIT MICRONEEDLING BEHANDELT WERDEN?

In meiner Praxis behandle ich v.a. Aknenarben, Brandnarben, andere atrophe (eingesunkene) Narben, Dehnungsstreifen sogenannte „Schwangerschaftsstreifen“ und auch sonnengeschädigte, gealterte Haut. Aber gerade zur Hauterfrischung und Regeneration ist Microneedling eine tolle Methode! Prinzipiell können alle Körperregionen behandelt werden.

## WIE ERFOLGT DIE BEHANDLUNG IN IHRER PRAXIS?

Zuerst wird die Haut mit einer Betäubungscreme unempfindlich gemacht, sodass das Needling nahezu schmerzfrei ist. Dann wird das Hautareal mit Druck „berollt“, so dass ganz viele feine Punktblutungen auftreten, die sich im Lauf der Behandlung verstärken. Die Behandlung wird je nach Bedarf in unterschiedlicher Intensität und mit unterschiedlich langen Nadeln durchgeführt. Ich nutze die Durchlässigkeit der Haut gerne, um anschließend eine weitere Behandlung anzuschließen. Denn die Durchlässigkeit der Haut ist auf das bis zu 1200-fache gesteigert! Je nach Indikation verwende ich ein Fruchtsäurepeeling, eine reine Hyaluronsäure oder auch PRP (plättchenreiches Plasma). Dies unterstützt den Microneedling Effekt. Zuletzt wird mit einer Feuchtigkeitscreme die Haut beruhigt.

## MIT WELCHEN AUSFALLZEITEN MUSS DIE PATIENTIN ODER DER PATIENT RECHNEN?

Selbst bei Gesichtsbehandlungen sind die Ausfallzeiten bei reinem Microneedling (ohne anschließende Behandlung) oder Needling mit anschließender Hyaluronsäure oder PRP minimal. Eine leichte Rötung des Gesichtes für ca. 24 Stunden ist zu erwarten, aber schon wenige Stunden später kann bei Bedarf ein leichtes Make-up aufgetragen werden. Falls an das Rollen eine Fruchtsäurebehandlung („Power-Microneedling“) angeschlossen wird, ist mit einer Rötung und Verkrustung der behandelten Hautareale von ca. 2 Wochen zu rechnen.

## WIE VIELE BEHANDLUNGEN SIND NOTWENDIG?

Abhängig von der Indikation sind in der Regel mehrere Behandlungen notwendig. Die Neubildung von Kollagen kann bis zu einem Jahr dauern. Das heißt für die Patientin oder den Patient: Bitte Geduld haben! Auch wenn das Hautbild bereits nach der ersten Behandlung bald eine deutliche Verbesserung zeigt, im Fokus steht immer der Langzeiteffekt. Normalerweise empfehle ich einen Behandlungszyklus von 3 Behandlungen im Abstand von 6 Wochen.



Lesen Sie in der nächsten Ausgabe mehr über das Thema „Schöne Nägel für den Sommer- Lasertherapie bei Nagelpilz“.

**Dr. med. Kathrin Friedl**  
Fachärztin für Haut- und Geschlechtskrankheiten,  
Allergologie, Naturheilverfahren, Ambulante  
Operationen, Ästhetische Medizin, Lasertherapie  
Kumpfmühler Str. 64, 93051 Regensburg  
Telefon: 0941 – 99 99 22  
[www.dermatologie-friedl.de](http://www.dermatologie-friedl.de)