

„Hautsache schön“ – Nagelpilz

In unserem letzten Beitrag der Reihe „Hautsache schön“ berichtet uns Hautärztin Frau Dr. Kathrin Friedl über die Lasertherapie bei Nagelpilz.



LASERTHERAPIE BEI NAGELPILZ – EINE SEHR NEUE INNOVATIVE METHODE, ODER?

Ja, es ist ein relativ neues Behandlungsverfahren, dem Nagelpilz mittels Laser zu Leibe zu rücken. Die Notwendigkeit der Lasertherapie bei Nagelpilz ergibt sich daraus, dass viele Nagelpilzkrankheiten mit den üblichen Behandlungsmethoden schlecht zu heilen sind. Zum einen sind die Antipilzlacke kostspielig und nicht sehr effektiv. Die Tabletten gegen Nagelpilz haben oft schwere Nebenwirkungen, alleine auch aufgrund der Tatsache, dass sie monatelang eingenommen werden müssen.

WIE FUNKTIONIERT DIE LASER-BEHANDLUNG?

Bei der Nagelpilz-Lasertherapie wird die Zerstörung des Nagelpilzes über Hitze erzeugt. Der Laser durchdringt die Nagelplatte sowie das Nagelbett und sorgt für eine thermische Denaturierung der Eiweißverbindungen des Pilzes. Zudem wird die Heilung wohl auch durch eine ver- Durch- u n d herbeige- werden so- bis der Patient ein leichtes Wärmegefühl am Nagel verspürt. Äußerlich ist anschließend nichts zu sehen, da die Energie des Lasers in der Tiefe wirkt.



WIE WIRKSAM SIND LASER GEGEN NAGELPILZ?

Als vor ca. 1-2 Jahren die ersten Berichte über Nagelpilz-lasertherapie aufkamen, hielt ich das persönlich für einen großen Blödsinn und Werbetrick für neue Lasergeräte. Aber nachdem sich die Studien zur erfolgreichen Lasertherapie häuften, begann ich letzten Sommer diese Ergebnisse und Erfahrungen mit unserem Laser an unseren Patienten umzusetzen. Und siehe da, es funktionierte ganz hervorragend, so dass wir seit Dezember die Nagelpilz-Lasertherapie in unser Therapieangebot aufgenommen haben. Wir haben inzwischen mehr als 30 Patienten behandelt und es hat bisher bei allen funktioniert! Alle Patienten sind begeistert von dieser neuen einfachen, schnellen und nebenwirkungsfreien Möglichkeit, endlich ihren oftmals schon seit Jahren bestehenden Nagelpilz loszuwerden.

Zum Schluß unserer Reihe „Hautsache schön“ möchte ich mich ganz herzlich bei meinem tollen Team bedanken, denn nur zusammen können wir das alles schaffen!



SOLLTE VOR DER LASERSITZUNG ETWAS BEACHTET WERDEN?

Zur Laserbehandlung sollte der verpilzte Nagel relativ flach sein. Ein verdickter Pilznagel sollte zuvor abgefräst und abgeflacht werden.

SIND MEHRERE SITZUNGEN ERFORDERLICH?

Ich führe in meiner Praxis 3 Sitzungen im Abstand von je 1 Monat durch.

GIBT ES NEBENWIRKUNGEN ODER RISIKEN?

Das Verfahren ist absolut nebenwirkungsfrei und auch für immungeschwächte Patienten geeignet.

Dr. med. Kathrin Friedl

Fachärztin für Haut- und Geschlechtskrankheiten,
Allergologie, Naturheilverfahren, Ambulante
Operationen, Ästhetische Medizin, Lasertherapie
Kumpfmühler Str. 64, 93051 Regensburg
Telefon: 0941 - 99 99 22
www.dermatologie-friedl.de